

Association Lo Bartas Année 2025-2026

L'association Lo Bartas propose les activités suivantes:

- *une randonnée tous les dimanches à la journée.*
- *une randonnée tous les mardis après-midi.*
- *une randonnée tous les jeudis à la journée.*
- *des séjours de 2 à 15 jours en étoile ou en itinérant en montagne ou ailleurs*
- *de la marche nordique tous les samedis matin*
- *de la marche aquatique tous les samedis matin*
- *d'autres activités comme le WE club, les "pintades du Bartas", la galette des rois,...*

Concernant ces activités vous pouvez trouver des précisions et les programmes sur notre site internet page « Activités »

Covoiturage: Pour toutes ces activités un covoiturage est organisé pour rejoindre le lieu de départ. Le montant du covoiturage est indiqué par l'animateur en application du tarif fixé par le Conseil d'administration. Il convient de prévoir une paire de chaussures de rechange pour éviter de salir la voiture du covoitureur!

Le départ se fait en général du parking de La Grave à l'heure indiquée sur le programme. Les participants doivent avoir un équipement adapté à l'activité et respecter les consignes des animateurs.

Pour la prochaine année sportive 2025-2026 qui commence au 1er septembre, les tarifs de l'adhésion sont les suivants :

- ***Licence 50€, comprenant la licence FFRandonnée, l'assurance individuelle accident et l'adhésion au club.***
- ***Membres actif ou membre bienfaiteur : 30€***

Avant d'adhérer, ***l'association vous recommande de venir faire un essai de randonnée*** pour tester votre niveau et apprécier l'ambiance du club. Il suffit de se présenter au départ de la randonnée à l'heure indiquée sur le programme. Il est conseillé de commencer par une randonnée facile.

Vous pouvez obtenir des précisions concernant l'adhésion et le certificat médical en cliquant sur le lien suivant:

[Certificats médicaux - Fédération Française de la Randonnée Pédestre](#)

Le bulletin d'adhésion est disponible en téléchargement sur la page d'accueil de notre site internet.

Pour adhérer il faut remplir ce **bulletin d'adhésion** et nous l'envoyer accompagné **d'un chèque** correspondant au montant de l'adhésion. Adresse postale : Lo Bartas, 4 Rue Guilhem Estève, 12100 Millau.

IMPORTANT : La licence de la FFRandonnée est dématérialisée. Elle vous sera envoyée par mail (Vous devez donc indiquer une adresse mail sur le bulletin d'adhésion)

Pour de plus amples renseignements vous pouvez nous écrire à l'aide de la page contact du site ou bien venir nous rencontrer à notre permanence (au 4, rue Guilhem Estève à Millau) de début septembre à fin novembre, tous les vendredis entre 18h00 et 19h00.