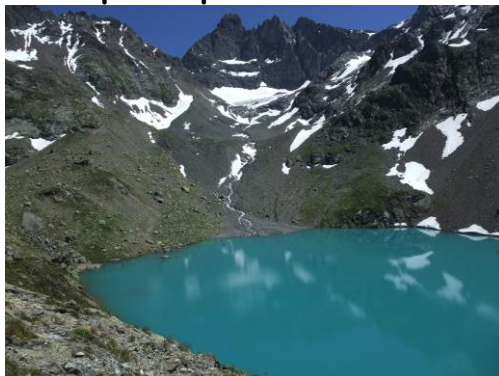


## Haute traversée de Belledonne

Randonnée itinérante de 9 jours

Du 11 au 20 juillet 2019

Proposée par Henri Astier



**Je 11 Juillet** : Trajet Millau- Chamrousse (440km, 5h00, péage 30€)

**Ve 12 juillet**: Transfert à Val Pelouse TAXI

De Val Pelouse (1640m) à **Refuge de la Pierre du Carré** (1764m)

Par le col d'Arpington (2276m)

7h00 14km +1244 -1219

**Sa 13 juillet**: **Refuge de la Pierre du Carré** (1764m) à Refuge de l'Oule (1810m)

Par La Bourgeat noire (1092m)

6h30 16km +1227 -1173

**Di 14 juillet**: Refuge de l'Oule (1810m) à **La Martinette** (1082m)

Par la montagne du tigneux (1994m)

6h00 11km +700 -1300

**Lu 15 juillet**: De **La Martinette** (1082m) à Refuge des Sept Laux (2134m)

Par le Pleyne (ravitaillage au magasin Sherpa)+ rando autour des lacs

5h30 11km +1300 -250

**Ma 16 juillet**: De Refuge des Sept Laux (2134m) à Habert d'Aigubelle (1747m)

Par le Col de la Vache (2556m)

5h00 8,2km +790 -980

**Me 17 juillet**: De Habert d'Aigubelle (1747m) à Refuge Jean Collet (1921m)

Par le Col de la Brèche fendue (2480m)

+ aller/retour (facultatif) au lac Blanc et glacier de Freydane (2h30, 4,5km, +350m, -350m)

5h50 8km +980 -790

**Je 18 juillet**: De Refuge Jean Collet (1921m) à **Refuge de la Pra** (2114m)

Par le col du Loup (2399m) et le lac de Merlat

6h00 10km +1000 -730

**Ve 19 juillet**: Ascension de la Croix de Belledonne (2926m)

6h00 10km +940 -940

**Sa 20 juillet**: De **Refuge de la Pra** à Chamrousse le Recoin

3h15 9,5km +450 -880

Retour à Millau(440km, 5h00, péage 30€)

En résumé : 98,2km +8911 -8412 en 9 étapes

**IMPORTANT** : Les temps, les distances et les dénivelés sont estimés à partir du **site**

**HEBERGEMENTS EN DORTOIR EN REFUGE OU GITE D'ETAPE (LA MARTINETTE). DEMI-PENSION. IL FAUT PREVOIR LES REPAS DE MIDI**

### ESTIMATION DES COUTS :

Cout du séjour: 9 jours en ½ pension, environ 324€ +taxi 32€

Covoiturage+péage+taxi : 72€

Cout total estimé du séjour : 428€

Inscription avec un chèque de 120€ avant le **15/12/2018**.

**Un 2<sup>ème</sup> acompte de 200€ sera à prévoir avant le 30 juin 2019.**

Le solde sera payé en fin de séjour