

SEJOUR à ROSAS (Espagne) Du Lundi 17 avril au Dimanche 23 avril 2017

Animateur : Henri Astier

Randonnées : Séjour limité à 30 participants pris dans l'ordre d'arrivée des chèques.

Hébergement en chambres doubles à l'hôtel Ciutadella à Rosas (www.hotelciutadella.com)

Restauration : Pension complète, vin et eau aux repas inclus. Buffet libre très copieux. Panier repas individuels lors des randonnées à la journée. Pour des randonnées à la ½ journée le repas de midi est pris à l'hôtel.

Transport : Covoiturage (570km environ aller-retour + déplacements sur les lieux de randos, 200km environ) + frais de péages (30€ environ). Compter environ 46€ de covoiturage par personne.

Coût du séjour à l'hôtel : 322€ (120€ à l'inscription, solde de 202€ avant le 26 mars 2017)

Coût total du séjour (transport+hôtel) : 368€ environ, assurances non comprises.

Programme envisagé : Randonnées en étoile (de force 2) accompagnées par un guide local (Laurent de Rhodes Tour Opérateur)

Lundi 17 avril : trajet Millau – Rosas + une rando autour de Rosas

Mardi 18 avril au Samedi 22 avril : randonnées choisies en accord avec notre guide dans la liste :

LES HAUTEURS DE ROSES (15KM, 500M+)
PARC NATUREL DES AIGUAMOLLS (10KM, 0M+)
SERRA DE RODES / CAP DE CREUS (15KM, 600M+)
ROSES / CADAQUÈS – RETOUR EN BATEAU (18KM, 650M+)
PHARE DU CAP DE CREUS (16KM, 500M+)
PUIG D'ESQUERS – MASSIF DES ALBÈRES (20KM, 850M+)
SANT QUIRZE DE COLERA / MASSIF DES ALBÈRES (15KM, 700M+)
CADAQUÈS (20KM, 700M+)

....CETTE LISTE POURRA ÊTRE MODIFIÉE EN ACCORD AVEC NOTRE GUIDE POUR S'ADAPTER AU GROUPE

Dimanche 23 avril : matinée libre (randonnée , marché d'Empuriabrava, visite de la citadelle...), déjeuner à l'hôtel et retour à Millau

Renseignements : Henri Astier (0565604016)

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont prises par le dépôt d'un chèque de réservation à l'ordre de Lo Bartas d'un montant de : **120 €** à envoyer à : **LO BARTAS 4, Rue Guilhem Estève 12100 MILLAU**

LES INSCRIPTIONS SANS CHEQUE JOINT NE SERONT PAS PRISES EN COMPTE.

Conditions de désistement : application stricte de l'article 16 du règlement intérieur

BULLETIN DE INSCRIPTION au séjour : Rosas Du Lundi 17 avril au dimanche 23 avril 2017

Nom et.Prénom.....N° licence FFRP.....Signature

Nom et prénom.....N° Licence FFRP.....Signature

Chèque d'acompte de 120 € x =.....
